

＼自分の目的に合ったトランポリンを始めよう！／

- ・トランポリンが跳びたい
- ・とにかくたくさん跳びたい
- ・親子で楽しく跳びたい
- ・上手になりたい
- ・ストレス発散！
- ・運動不足を解消
- ・仕事帰りに跳びたい

令和6年6月開講

練習予定日

6月 8日、15日、29日  
7月 13日、20日、27日

# くろしおトランポリンクラブ アフタークラス始動！

中学生や高校生も参加OK！もちろん大人も。

- ・体幹を鍛えたい
- ・空中感覚のトレーニング
- ・大会に出てみたい
- ・部活動の代わりに運動したい

などなど目的に合ったトランポリン  
が出来ます。

**見学自由 未経験者大歓迎！**

初心者でもコーチがいないに指導いたします。

- スポーツ保険の加入をお勧めします。  
中学生まで 800円/年  
高校生以上 1850円/年  
※保険未加入でのケガについては自己責任とさせていただきます。

対 象／3歳～大人（全年齢）

練習日／土曜日（3～4回/月）

時 間／18時～19時30分

場 所／高知市 大津松岡体育館

月 謝／2500円

お問い合わせ  
はコチラまで

メールにてお願いします。

くろしおトランポリンクラブ

E-mail :kochi\_kuroshio\_TC@yahoo.co.jp

