

くろしおトランポリンクラブ(レクリエーション)

幼児～小学生・大人までを対象としたレクリエーショントランポリンクラブです。

トランポリンのバネを利用して空中に舞い上がる感覚は独特のものであり、日常生活では味わえない楽しさがあります。また空中でのバランス感覚も養うことができます。

バッジテストも実施しており、初心者の方も楽しみながら自分の上達を確認できます。

お子さんと一緒に教室に参加できますので普段、運動不足気味の大人の方も楽しく汗を流せます。

対象:幼児～小学生・大人

募集時期:随時(お試し1回限り無料)

練習場所:高知市大津松岡体育館

毎週土曜日 前半 14:00～15:00

後半 15:30～17:00

アフタークラス 18:00～19:30

(学校の春夏冬休み期間中はお休み)

お問い合わせ先

e-mail:kochi_kuroshio_TC@yahoo.co.jp

TEL:088-866-1241 担当:松岡



くろしおトランポリンクラブ競技部(選手育成コース)

国体出場や全国大会での上位入賞を目標とした競技トランポリンクラブです。

競技は、10種目の異なった技を連続して行い、完成度・安定性、跳躍の高さ、難易度の出来栄を競います。体操競技やフィギュアスケートと類似していますが、一発勝負で失敗が許されないため、緊張感を乗り越える精神力も必要になってきます。

初心者の方でも基礎から段階を追って練習することで、宙返りなどの高難度の技も習得することができます。

対象:小学生～

募集時期:随時(見学・お試しOK)

練習場所:高知市大津松岡体育館、野市青少年センター

6回/月コース、10回/月コースが選択できます。

(主に毎週、火・金・日曜日)

火・金曜日 18:00～21:00

日曜日 9:00～12:00

お問い合わせ先

e-mail:kochi_kuroshio_TC@yahoo.co.jp

担当:大崎

